



CURSO BÁSICO DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SOBRE EL CURSO



NÚMERO DE MÓDULOS:

6

Este curso ofrece una comprensión completa y práctica de la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), estructurado en seis módulos clave. A lo largo del curso, explorarás desde los fundamentos y la normativa de SST hasta la identificación y control de riesgos, gestión de emergencias, y la promoción del bienestar en el entorno laboral. Cada módulo está diseñado para proporcionarte el conocimiento esencial que te permitirá aplicar estos principios en situaciones reales.

Al finalizar el curso y aprobar la evaluación final, recibirás un certificado que acredita tu participación y dominio en Seguridad y Salud en el Trabajo, validando tu formación en el área.

METODOLOGÍA SCORM

La metodología SCORM utilizada en este curso permite una experiencia de aprendizaje flexible e interactiva, asegurando que puedas avanzar a tu propio ritmo, revisando los módulos y completando actividades prácticas y evaluaciones interactivas. Esto facilita una comprensión efectiva de los conceptos y te brinda la oportunidad de aplicar lo aprendido de manera inmediata.



DESCUBRE CASOS DE ESTUDIO
Conoce algunos casos en Seguridad y Salud en el Trabajo

DUPONT

Programa de Seguridad: Evaluaciones de riesgos, diseño ergonómico, capacitación continua, participación activa de empleados y compromiso directivo, junto con inspecciones regulares.

Resultado: Reducción significativa de accidentes laborales y aumento en la productividad y moral de los empleados.

04:46 0 pt. ★★

Importancia de la SST

¿Qué empresa implementó un programa integral de SST que incluía capacitación continua?

- A Toyota
- B General Electric
- C Dupont
- D Siemens
- ★ Comodín

JERARQUÍA DE CONTROLES

- Controles de Ingeniería
- Controles Administrativos
- Equipo de Protección personal (EPP)

DIRIGIDO A:

- Empleadores y gerentes que deseen implementar o mejorar las políticas de seguridad y salud en su empresa, garantizando el bienestar de sus trabajadores.
- Supervisores y líderes de equipo, responsables de la seguridad en el lugar de trabajo y de la supervisión de medidas preventivas.
- Trabajadores que quieran conocer sus derechos y responsabilidades en materia de seguridad y salud, y aprender a protegerse en su entorno laboral.
- Estudiantes y profesionales que buscan especializarse o actualizarse en temas de SST y mejorar sus habilidades laborales.
- Consultores en SST interesados en profundizar sus conocimientos y herramientas para asesorar a empresas en la implementación de medidas de seguridad y salud.

Este curso es ideal tanto para principiantes como para aquellos que desean reforzar sus conocimientos sobre SST.



MÓDULOS

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL CURSO BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Bienvenida al curso
2. Objetivos del curso
3. Estructura del curso
4. Metodología SCORM
5. Certificación
6. Empecemos

MÓDULO 2 INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Definición de SST
2. Objetivos de la SST
3. Marco Normativo
 - Normativas Internacionales
 - Leyes Nacionales
 - Responsabilidades Legales
4. Importancia de la SST
 - Beneficios para empleados y empleadores
 - Impacto en la productividad
 - Casos de estudio

MÓDULO 3: IPERC (IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL)

1. IPERC: El Corazón de la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Definiciones
3. Tipos de Peligro
4. Evaluación de Riesgos
5. Herramientas para evaluar riesgos
6. Jerarquía de Controles

MÓDULOS

MÓDULO 4: CONTROL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

1. Medidas de Control de Riesgos
 - Eliminación y sustitución de peligros
 - Controles de ingeniería, administrativos y de protección personal (EPP)
2. Planes de Prevención
 - Diseño e implementación de planes de prevención
 - Programas de mantenimiento preventivo
 - Capacitación y formación en SST
3. Equipos de Protección Personal (EPP)
 - Tipos y uso adecuado de EPP
 - Normativas y estándares para EPP
 - Inspección y mantenimiento de EPP
4. Monitoreo y Evaluación de Eficacia
 - Indicadores de desempeño en SST
 - Técnicas de seguimiento y evaluación
 - Ajustes y mejoras basadas en resultados

MÓDULO 5: GESTIÓN DE EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Planificación para Emergencias
 - Identificación de potenciales emergencias
 - Desarrollo de planes de emergencia y respuesta
 - Roles y responsabilidades en situaciones de emergencia
2. Equipos y Recursos de Emergencia
 - Equipos y materiales necesarios para emergencias
 - Procedimientos de evacuación y rescate
 - Comunicación y coordinación en emergencias
3. Primeros Auxilios en el Trabajo
 - Conceptos básicos de primeros auxilios
 - Procedimientos para tratar lesiones comunes en el trabajo
 - Capacitación y certificación en primeros auxilios
4. Simulacros y Entrenamiento
 - Importancia de los simulacros regulares
 - Diseño y ejecución de simulacros efectivos
 - Evaluación y mejora continua de planes de emergencia

MÓDULOS

MÓDULO 6: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR EN EL TRABAJO

1. Concepto de Bienestar Laboral
 - Definición y componentes del bienestar en el trabajo
 - Relación entre bienestar y productividad
2. Programas de Bienestar
 - Diseño e implementación de programas de bienestar
 - Ejemplos de iniciativas de bienestar: ejercicio, nutrición, salud mental
3. Gestión del Estrés Laboral
 - Identificación de factores de estrés en el trabajo
 - Técnicas de manejo del estrés • Recursos y apoyo para empleados
4. Cultura Organizacional y Bienestar
 - Fomentar una cultura de salud y bienestar
 - Rol de la dirección y liderazgo en la promoción del bienestar
 - Medición y evaluación del impacto de los programas de bienestar
5. Conclusiones



OBJETIVOS DEL CURSO



Comprender los Fundamentos y Normativas de SST:

Explicar qué es la Seguridad y Salud en el Trabajo, su importancia, y familiarizar a los participantes con las normativas internacionales y nacionales relacionadas con SST.



Identificar Responsabilidades y Cumplimiento Legal:

Enseñar las obligaciones legales de empleadores y empleados para asegurar un entorno de trabajo seguro y conforme a la ley.



Aplicar Principios de Prevención y Protección:

Proporcionar herramientas para prevenir riesgos laborales y reducir accidentes y enfermedades, promoviendo la seguridad en el lugar de trabajo.



Fomentar una Cultura de Seguridad y Reconocer Beneficios:

Desarrollar estrategias para crear una cultura de seguridad en la organización y analizar los beneficios de una gestión efectiva de SST mediante casos de éxito.

CONTACTO

WhatsApp: + 51 989 518 938

Correo info@seghum.com

LinkedIN SEGURIDAD HUMANA

Facebook Seguridad Humana

Instagram seguridadhumana_

